



ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA
Distretto 2080° R.I.

Consultabile sul sito

www.rctempiopausania.org

BOLLETTINO

Del Club

A.R. 2011 - 2012

gennaio 2012 N° 74

Presidente: Nicolò D'Alessandro

Gennaio **Mese della consapevolezza** **rotariana**

Lettera del Governatore **Gennaio 2012**

Roma 3 gennaio 2012

Cari Presidenti, cari Segretari, cari Soci rotariani,

rivolgo a tutti Voi e ai vostri Cari tanti tanti auguri per un anno sereno. L'augurio che il nuovo anno cancelli dal mondo l'incubo della violenza, dell'indifferenza, della fame e della povertà e che finalmente si riesca grazie a noi rotariani a debellare la poliomielite dal mondo ora: **End PolioNOW!!!** La speranza anche che la grave crisi economica che ha colpito tutti nell'ultimo periodo possa risolversi presto.

Sembra ieri quando all'Assemblea il 25 Giugno scorso parlavamo insieme del futuro del Rotary, dei progetti distrettuali e delle vostre aspirazioni; sembra ieri e sono già passati 6 mesi. I mesi sono passati velocemente e altrettanto velocemente arriveremo alla fine del nostro percorso insieme. Dobbiamo oggi impegnarci per la

realizzazione dei progetti: non possiamo deludere chi si aspetta da noi aiuti concreti.

Grande è la mia gratitudine per la disponibilità che avete mostrato fin qui per assecondare il mio impegno, nell'interesse del nostro Rotary. Ringrazio tutti i Presidenti che hanno aderito ai progetti distrettuali soprattutto a quelli dedicati alla diffusione di nozioni sanitarie; grazie per avere organizzato serate dedicate, corsi di formazione, seminari. Parlando di tecniche, modalità di prevenzione e cure riusciremo insieme a fine dell'anno ad aiutare delle persone e salvare delle vite umane.

segue



R.C. Macomer Progetto Afghanistan

Questo è per noi un grande, incomparabile successo e non è cosa da poco. Mi complimento anche con i Presidenti che stanno organizzando delle serate di formazione ECR con la Commissione Distrettuale di Istruzione: fa piacere vedere che si è risvegliato il desiderio di parlare di Rotary, dei suoi cambiamenti, delle nuove opportunità che offre. Gennaio è il *Mese della Sensibilizzazione*. E sensibilizzare significa accrescere l'attenzione per il Rotary sia tra i Soci che all'esterno. Massimo impegno dunque nel parlare di Rotary nei Club ma anche nel far conoscere i nostri progetti all'esterno. Molti hanno del Rotary un'idea errata, dobbiamo informarli correttamente: tutto dipende esclusivamente da noi.

Comunichiamo dunque, comunichiamo tra noi e con l'esterno. In quest'ottica Iniziamo molto bene l'anno: infatti il Distretto 2080 ha un nuovo Sito! Ringrazio per il grande e preciso lavoro la Commissione Comunicazione e per il qualificato apporto professionale il dr Andrea Stopponi e la D Mod. Per essere facilmente riconoscibili, il sito è stato volutamente configurato simile a quello del RI e dovrà con il vostro aiuto essere arricchito di dati, notizie, documentazione. In questi giorni riceverete le "istruzioni per l'uso". Il Comitato di Redazione (redazione@rotary2080.org) accoglierà le notizie dei vostri Club inviate con particolari modalità e un'apposita equipe sarà a disposizione per risolvere eventuali problemi legati alle innovazioni tecniche (supporto@rotary2080.org). Era una mia promessa, i tempi sono stati un po' più lunghi del previsto ma il risultato è veramente soddisfacente e non potevamo iniziare il mese della sensibilizzazione al Rotary e il nuovo anno in modo migliore!

A Gennaio e Febbraio riprenderemo i consueti appuntamenti del nostro percorso di Formazione/ Informazione convocati dal Distretto con cadenza mensile. A Gennaio e a Febbraio, infatti, ci saranno gli IDIR (Istituti di Informazione Rotariana). Per i Club della Sardegna il 14 gennaio a Borore organizzato dal RC di Sedilo Marghine Centro Sardegna e l'11 febbraio a Velletri per i club di Roma e Lazio organizzato dal RC di Velletri. Avete

già ricevuto il programma per il 14 gennaio e sul sito troverete ogni indicazione. Nei prossimi giorni anche le indicazioni per l'11 febbraio a Velletri. Gli IDIR saranno dedicati a fare il punto della situazione delle attività dei Club e del Distretto e del RI. Parleremo dello stato di avanzamento dei progetti internazionali, dei progetti distrettuali, dei progetti di Club. Sentiremo la voce delle Commissioni Distrettuali, dei Presidenti e daremo la parola ai Soci "nuovi", a coloro che sono nel Rotary da pochi anni. Sentiremo i loro suggerimenti, le loro aspettative. Come suggerisce il Presidente Kalyan Banerjee daremo un'occhiata onesta ai nostri Club e ai nostri Progetti. I nostri progetti sono significativi, sostenibili e rilevanti? Le nostre riunioni sono produttive e divertenti? I nostri Club sono accoglienti per i nuovi Soci? E una volta che i Soci entrano nei Club diamo loro il giusto benvenuto, li coinvolgiamo abbastanza? Li rendiamo subito partecipi della famiglia del Rotary? Insieme cercheremo le risposte per rendere i nostri Club e le nostre azioni rotariane più efficienti ed efficaci. Sono certa che tanti di voi raccoglieranno il mio invito a partecipare agli IDIR.

Vi rammento anche altri appuntamenti importanti a Gennaio: il **19 gennaio alle ore 11** inaugureremo il giardino dedicato a Omero Ranelletti (a viale Marconi 509, angolo Valco San Paolo) grazie alla tenacia, al lavoro continuo, alla professionalità di Gianpiero Gamaleri e alla disponibilità dell'Assessore alle politiche culturali del Comune di Roma Capitale, Dino Gasperini. Sarà presente anche una nipote del nostro celebre Socio.

Altro appuntamento importante sarà la presentazione ufficiale della continuazione del nostro progetto MALARIA con l'UNICEF Italia per la Guinea Bissau, la mattina del **26 gennaio** all'Unicef dalle 10 alle 12 (Roma via Palestro 68). Alla presenza dei responsabili dell'Unicef Italia e speriamo anche del nuovo Presidente Unicef Italia, Paola Bianchi, saranno presentati gli scopi e le tappe del progetto e le strategie per raggiungere i risultati nel più breve tempo possibile. Tutti i Presidenti, i Segretari e i Soci sono invitati ad intervenire insieme ai Presidenti Incoming

perché il progetto comprenderà anche l'anno rotariano 2012-13. Di tutte queste notizie troverete ampi dettagli sul sito nella voce Eventi Distrettuali.

Vi preannuncio che il 23 febbraio 2012 festeggeremo il Rotary Day. Quest'anno illumineremo il Palazzo Senatorio in Campidoglio e dopo una conferenza stampa nella Sala della Protomoteca, faremo una grande festa con luci e proiezioni nella Piazza del Campidoglio con i nostri Sponsor e Testimonial. Riceverete notizie dettagliate. Mi piacerebbe che tutti i Presidenti dei Club di Roma considerassero di partecipare alla manifestazione in Piazza del Campidoglio come una sostitutiva e che anche i Club lontani partecipassero, se possibile, oppure festeggiassero il nostro compleanno organizzando anche loro degli Interclub.

Ricordo a tutti i Presidenti il *PREMIO ARTEFICE del CAMBIAMENTO* istituito quest'anno dal Presidente Internazionale per premiare quei Club che hanno avuto impatto straordinario nel 2011-12 attraverso le Vie d'Azione con l'obiettivo di apportare un cambiamento positivo e significativo nella comunità e nel mondo intero. Per potersi qualificare i Club devono completare un determinato numero di attività in ciascuna Via d'Azione tra il 1 luglio 2011 e il 1 marzo 2012 e inviare compilato entro il 15 marzo 2012 al Governatore il modulo apposito (si trova sul Sito del RI e del Distretto).

In questi giorni ho ricevuto tanti, tantissimi auguri e vi ringrazio. Auguri con bellissime immagini, con bellissime musiche, con bellissime parole e concetti meravigliosi: parlavano di pace, di bontà, di desiderio di aiutare il prossimo bisognoso, di speranza in un mondo migliore, di buona volontà, di amicizia. Nello stesso tempo però ho ricevuto notizie di alcune situazioni di litigiosità elevata nei Club, di dimissioni in massa, di contestazioni tra Presidenti e Past Presidenti. Questo non solo mi rattrista ma mi induce ad una riflessione: siamo entrati nel Rotary perché sia diffusa la pace nel mondo, la comprensione tra i popoli, perché siano sempre e ovunque difese e professate l'onestà, la legalità, la correttezza negli affari e nei rapporti personali? Se la risposta è sì, allora

dobbiamo essere coerenti: Facciamo che le parole scritte e dette a Natale non siano prive di significato ma che siano vere e sentite. Cominciamo ad applicarle in famiglia, nei Club, nel nostro ambiente di lavoro. Solo così quelle parole scritte e dette spesso accompagnate da immagini bellissime e musiche emozionanti, non saranno vane.

Mi fa piacere condividere con voi le parole di augurio scritte dalla nostra socia Orsola Altea: "Il futuro di tutti dipenderà dal futuro di ciascuno, auguro pertanto a noi tutti un 2012 in cui sia possibile avere la forza di guardare avanti tenendo viva l'ambizione di divenire sempre persone migliori".

Auguro con Guido a voi tutti un anno di serenità, salute e successi. Con l'affetto che sapete.



**ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA
DISTRETTO 2080° R.I.**

Club Number: 12450

Anno Rotariano 2011 – 2012

Presidente Club: Nicolò D'Alessandro

Governatore Distretto 2080: Daniela Tranquilli
Franceschetti

Presidente R.I.: Kalyan Banerjee

Sede: Tempio Pausania, Via Asproni n. 12

Sito Internet: www.rctempiopausania.org

Bollettino N. 74

Curato da Mario Rau e Ninni D'Alessandro

Con il contributo di

Giovanna Rau Pintus

Lino Acciaro

Pier Mario Posadino

Roberto Carbini

Rotary Club Macomer

Il Rotary Club di Macomer in collaborazione dei Club di Cagliari Est, Cagliari Nord, Cagliari Sud, Bosa, La Maddalena, Olbia, Oristano, Ozieri, Siniscola, Sassari Nord e Tempio Pausania ha consegnato alla Brigata Sassari, 5^a Reggimento Genio di Macomer, in partenza per l'Afghanistan, un impianto di approvvigionamento idrico alimentato con pannelli fotovoltaici che è stato inaugurato il giorno 8 gennaio u.s.

Si riporta di seguito uno stralcio della nota stampa del Regional Command West – Afghanistan.



NEWS RELEASE

Regional Command West - Afghanistan

2012-01-CA-762-302

Afghanistan: inaugurato dai militari italiani un impianto di approvvigionamento idrico.

HERAT, 10 gennaio 2012. Nell'ambito di un'operazione di sicurezza condotta dal 152° Reggimento "Sassari" nel settore Sud, ai confini con l'Iran, domenica 8 gennaio è stato inaugurato un impianto di approvvigionamento idrico della clinica del villaggio di *Lash – e – Jovein*, a circa 90 chilometri a Sud della città di *Farah*, nel settore di responsabilità del contingente italiano in Afghanistan.

L'attività, condotta dal 5° Reggimento Genio Guastatori, è stata realizzata grazie alla donazione

di una pompa idraulica e di un impianto di alimentazione ad energia solare da parte del Rotary Club, sezione di Macomer (NU).

Si è trattato di una delle molteplici attività a supporto della popolazione che il Comando Regionale Ovest (*RC-West*), a guida Brigata "Sassari", porta avanti per lo sviluppo dell'economia e, in generale, per il ripristino nell'area di propria responsabilità.

L'impianto è stato fornito grazie all'impegno di dodici Club Rotary della Sardegna, appartenenti al Distretto 2080 e grazie alla Sovvenzione Distrettuale della Fondazione Rotary sul programma internazionale "Piano Visione Futura". Il progetto si è potuto realizzare grazie allo straordinario impegno e alla professionalità del 5° Reggimento Genio della Brigata Sassari che, ancora una volta ha saputo coniugare l'impegno militare e il compito sociale di aiutare le comunità dell'Afghanistan più lontane e più bisognose.

Inoltre, la realizzazione di questo progetto conferma che attraverso la cooperazione e il partenariato si possono realizzare opere altrimenti irrealizzabili.

Macomer 11/01/2012

Il Presidente 2011/2012

(Angelo Salvatore Serra)



A fora Friaggju “*Li stagnalori*”

Un rumore assordante e crescente irrompeva nelle vie cittadine obbligando i passanti a lasciare libero il passaggio e a sorridere compiaciuti dello spettacolo imprevisto.

Stavano arrivando “*li stagnalori*” trascinati da un nugolo di ragazzi che strepitando e ridendo rimorchiavano in corsa un mucchio indefinito di vecchi barattoli di latta, di pentole bucate, di “*rinali*” arrugginiti.

Si celebrava così a Tempio la cacciata di friaggju considerato l'ultimo mese freddo dell'anno che anticipava i tepori della primavera.



Era una sorta di rito al quale i ragazzi dei vari rioni di Tempio non si sottraevano mai. Raccoglievano dalle discariche intorno a Tempio barattoli vecchi e quant'altro poteva fare rumore quando fosse trascinato con forza. Legavano i vari pezzi con fil di ferro e facendo in modo che un lungo cordone potesse essere impugnato da chi, il più robusto, decideva di far da guida e motore trascinando con forza e di corsa quanto era stato raccolto e legato.

Gli altri ragazzi muniti di bastoni si incaricavano di menare fendenti di ogni genere su quel fagotto di rottami contribuendo ad incrementare lo sconvulso.

La corsa poteva durare ore e si svolgeva lungo il lastricato o il selciato del paese.

Non c'era un itinerario prestabilito.

Tutto veniva lasciato all'improvvisazione del capo che guidava il gruppo e alle risorse fisiche dei partecipanti.



Alla fine quando la corsa aveva termine il fagotto veniva lasciato in un angolo di qualche via secondaria per essere raccolto il giorno dopo dagli spazzini.

Era un rito che coinvolgeva diversi gruppi di ragazzi di vari rioni di Tempio.

La data era sempre la stessa: l'ultimo giorno di febbraio.



Non tutti i ragazzi sapevano che dentro quel divertimento che durava ore si celebrava il rito antico del cambio delle stagioni e che il fragore prodotto voleva essere un segnale intimidatorio al terribile inverno affinché si allontanasse in fretta dal nostro paese.

Mario Rau



Il Ristorante “Le Cupole”, nei pressi di Borore, ci accoglie numerosi; sono presenti i rappresentanti di tutti i Club della Sardegna.

Dopo l'Onore alle Bandiere e il saluto del Presidente del R.C. Sedilo Marghine Centro Sardegna, introduce i lavori il Governatore Daniela Tranquilli Franceschetti.



L'Istruttore Distrettuale Carlo Noto La Diega approfondisce le attualità del Rotary International e della Fondazione, in particolare il Piano di Visione Futura, il Piano Strategico del R.I. e il Piano Direttivo di Club.

Chiara Scotto illustra le Sovvenzioni Globali del Piano di Visione Futura che devono far parte delle sei aree di intervento definite dal Rotary.

L'argomento “Visione e Azione nel Rotary” è trattato da Orsola Altea. Si parla del concetto di organizzazione, dell'esplicare le attività attraverso le vie d'azione, dell'efficacia e dell'efficienza delle azioni stesse. Attraverso il Piano Strategico si parte dallo stato attuale

del Club per identificare gli obiettivi e cercare di raggiungerli nei tempi prestabiliti.

Patrizio Sanna, specificando che l'ECR non è rivolta solo ai Dirigenti ma a tutti soci, si augura di vedere negli incontri sempre volti nuovi.



Giuseppe Arca parla del Ryla Distrettuale sulla comunicazione, che si svolgerà a Viterbo, invitando i Club a proporre candidati.



Il Governatore si sofferma sui progetti internazionali e su quelli distrettuali concludendo i lavori dopo l'interazione con la sala e dopo alcune considerazioni di nuovi soci.

Ninni D'Alessandro

L'Ippocastano

Curiamoci con l'Ippocastano

La Castagna matta o Ippocastano o Castagno d'India, il cui nome scientifico è *Aesculus Hippocastanum*, è un albero a foglia caduca con fusto dritto e foglie opposte dal picciolo lungo e palmato-digitate: hanno cioè 5-7 foglioline disposte come le dita di una mano.



I fiori sono riuniti in pannocchie terminali rivolte verso l'alto.

Il frutto è una capsula con superficie spinosa che a maturità si apre e lascia cadere due o tre grossi semi con superficie lucida, di colore bruno.

E' originaria del Cile, importata in Europa verso la fine del 700.

Se ne utilizzano i semi e la corteccia dei rami giovani.

I principi attivi sono bioflavonoidi e saponine triterpeniche: escina e cumarina.

Le proprietà sono antiedemigene, vasocostrittrici, antinfiammatorie, astringenti, decongestionanti.

Per uso interno si usa un decotto dei frutti nel trattamento delle flebiti, ulcere varicose e stasi venose, ma in considerazione della scarsa tollerabilità di alcuni principi è bene utilizzarlo, come d'altronde le nostre tradizioni insegnano, solo per uso esterno.



Il decotto si prepara con 6 gr in 200 ml di acqua e si può utilizzare per uso esterno per decongestionare il gonfiore delle estremità e le infiammazioni emorroidali di lieve entità.

Per uso cosmetico, con proprietà schiarenti e per pelli arrossate, si può utilizzare una manciata di farina di semi nell'acqua da bagno.



In Gallura si credeva che tenere una castagna in tasca allontanasse malattie e disgrazie. Sempre in Gallura si preparava una pomata antiemorroidaria mischiando la farina delle castagne bollite e macinate con lo strutto.

Giovanna Rau



Logo A.R. 2012 - 2013

Riunione Soci

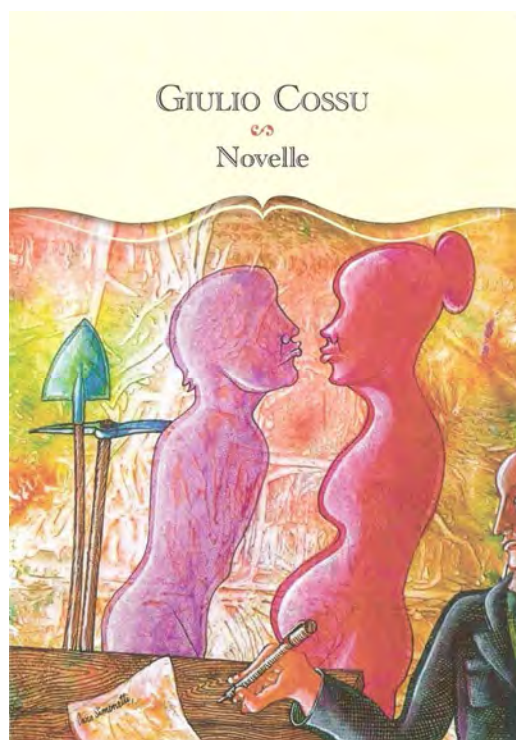
10 gennaio 2012 Sede

Elezione Presidente A.R. 2013 – 2014

Domenico Azara, dopo l'elezione avvenuta nel corso dell'Assemblea di dicembre, ha ufficialmente accettato l'incarico.



Il 14 gennaio presso il Ristorante “Le Cupole” nei pressi di Borore si svolgerà l’IDIR. Le adesioni sono state già inviate alla segreteria del Club Sedilo Marghine Centro Sardegna. Commenti positivi sono stati espressi per la presentazione della pubblicazione “Novelle” di Giulio Cossu il 20 dicembre 2011 presso l’Ufficio Turistico Di Tempio.



Riunione Soci

27 gennaio 2012 Sede

La conviviale del 24 febbraio si svolgerà presso il Ristorante “Li Naccari” e avrà come tema della serata: “Le Aziende in crisi: le opportunità”, il relatore sarà il nostro socio Dott. Gian Carlo Fenu.

Domenica 1° aprile si terrà la conviviale di Pasqua con gli Amici di Olbia e la Maddalena in cui è prevista la consegna del premio “Artigiano di Gallura”. Ha preso inoltre il via la raccolta fondi per l’“End Polio Now” con la vendita delle uova di Pasqua.

Il Club ha dato l’adesione per il progetto distrettuale “Legalità e cultura dell’ Etica” e parteciperà al forum “La donazione del sangue del cordone ombelicale” che si terrà presso l’Aula Magna dell’Università di Sassari sabato 18 febbraio.