



**ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA**  
Distretto 2080° R.I.

Consultabile sul sito

[www.rctempiopausania.org](http://www.rctempiopausania.org)

# **BOLLETTINO**

Del Club

**A.R. 2011 - 2012**

**giugno 2012 N° 79**

**Presidente: Nicolò D'Alessandro**

## *Saluto del Presidente*



**Nicolò D'Alessandro**

Sta per concludersi l'Anno Rotariano 2011-2012 che mi ha visto alla guida del Rotary Club Tempio Pausania e per cui sono profondamente orgoglioso e onorato.

Il martelletto, che attraverso il suono della Campana ha scandito i tempi dell'anno appena trascorso, passerà presto nelle mani del nuovo Presidente.

Il motto "Conosci te stesso per abbracciare l'umanità", si apre al motto del nuovo anno "La Pace attraverso il Servizio" per perpetuare la storia di un'Associazione che viaggia ormai da oltre cento anni.

Rimandando alla relazione che come Presidente uscente terrò nel corso della cerimonia del Passaggio della Campana, vorrei oggi soltanto esprimere il mio grazie a tutti gli Amici del Club che hanno collaborato per la realizzazione dei programmi prefissati.

E' stato un anno sicuramente impegnativo, un anno lungo o forse un anno corto, come mi appare ora, ma sicuramente intenso e ritengo positivo.

Si può credere nei principi del Rotary, ma per viverli non in modo astratto ma concretamente, ci si deve impegnare nelle molteplici azioni del Rotary stesso. Compito del Presidente è quello di coinvolgere i Rotariani non impartendo disposizioni ma creando una condivisione di obiettivi che devono essere perseguiti non con distacco ma con gioia.

Vivere il Rotary con emozione è stato il filo conduttore che il Governatore Daniela ha sempre cercato di infondere alla sua Squadra del Cuore. Se non sono riuscito in pieno in questo intento vi chiedo scusa, ma anche come semplice socio del Club continuerò comunque a muovermi in questa direzione.

Saluto Ciccio, che mi succederà alla guida del Club per l'A.R. 2012 – 2013, sicuro che continuerà a tenere alto il nome del Rotary Club Tempio Pausania.

Vi saluto con affetto

*Ninni*

## Lettera del Governatore Giugno 2012

*Cari Presidenti, cari Segretari, cari Soci,*  
sembra ieri quando, scrivendo la lettera di luglio 2011, iniziavo i nostri colloqui mensili, non mi sembra quasi possibile che questa sia già la lettera di commiato alla fine del nostro anno rotariano. Questi mesi sono volati perché non ci siamo fermati mai, non abbiamo avuto periodi di inattività, grazie al vostro costante e proficuo impegno! Un anno impegnativo che mi ha portato accanto a tanti di voi, mi ha dato l'occasione di conoscere i lati meravigliosi di tante persone. Più è intenso il rapporto con il Rotary, più se ne scoprono i lati belli. Come al solito, la bellezza e la bontà delle persone si scoprono cercando con discrezione e con attenzione fra le persone attente, che non fanno clamore.

Il mese di giugno è dedicato alle Fellowship, Circoli professionali del Rotary.

Sono nate nel 1928 e adesso nel mondo ci sono 61 Fellowship, il cui scopo è condividere interessi comuni in attività ricreative divertenti, migliorare lo sviluppo professionale attraverso le conoscenze con altre persone, stabilire nuovi rapporti di amicizia in tutto il mondo, esplorare nuove opportunità di servizio, divertirsi e migliorare la propria esperienza nel Rotary. A questo importante progetto il nostro Distretto ha dedicato molta attenzione creando nuove Fellowship e aumentando la consistenza di quelle già in essere, con grande soddisfazione. La Neonata Fellowship dei Rotarian Gourmet Italian Renaissance sarà presente al nostro Congresso per offrire un brindisi!

Ringrazio tutti coloro che, sfidando anche il tempo inclemente, hanno contribuito al successo del Derby dei Campioni del Cuore a sostegno del nostro progetto 'Stop Malaria in Guinea Bissau' con l'Unicef. A tal proposito vi ricordo i prossimi appuntamenti a favore dello stesso progetto: l'Interclub presso il RC Roma Eur il 31 maggio alle 20,30, intervengono i dirigenti dell'Unicef Italia e il dott. Rotigliano esperto mondiale della Malaria, medico Unicef impegnato da anni sul campo in Guinea Bissau, e il nostro

importante evento Note d'amore Notte d'amore festival musicale con artisti nazionali e internazionali. L'evento si concluderà con un percorso enogastronomico nella splendida piazza di Civita Castellana che ospiterà anche una mostra di fiori e ceramiche. Di questa iniziativa, a favore sempre del progetto Malaria, avete ricevuto già notizie dettagliate anche attraverso il nostro sito. Per facilitare la partecipazione ci sarà un pullman da Roma alle 16,30. Prenotatevi dimostrando ancora una volta la vostra generosità.

Naturalmente vi aspetto al 55° Congresso a Roma al parco dei Principi dal 15 al 17 giugno per concludere insieme il nostro percorso rotariano e poter consegnare i riconoscimenti di fine anno! Carissimi, non posso fare a meno di ricordare la tragica situazione degli amici dell'Emilia colpita da un terribile terremoto. E' sotto gli occhi di tutti la difficile e a volte drammatica condizione di migliaia di persone. Abbiamo espresso solidarietà al Governatore del Distretto 2070, Pierluigi Pagliarani. Invito i Club a fare in questi giorni un versamento consistente e a coinvolgere quante più persone possibili anche tramite Facebook e Twitter. Inviare i contributi, piccoli e grandi che siano, al conto del Distretto 2080 con causale TERREMOTO-EMILIA (\*). A breve, su indicazione del Governatore del Distretto 2070, vi comunicherò i dettagli del nostro intervento a favore delle popolazioni colpite.

In queste occasioni capiamo il nostro essere rotariani: siamo professionisti, concreti e generosi pronti ad aiutare le persone in difficoltà, spinti da una fratellanza che accomuna anche persone lontane; siamo persone un po' speciali con un obiettivo speciale: cambiare le situazioni e migliorare la vita di molti, aiutare le persone in difficoltà e cambiare il mondo. Questa è l'occasione per dimostrarlo e sono certa che ancora una volta ci impegneremo a farlo.

A luglio iniziando il nostro incarico avevamo preso tutti insieme l'impegno di fare e far fare un buon Rotary, l'impegno di lavorare concretamente per abbracciare l'umanità e migliorare la vita di tante persone. Oggi a fine mandato possiamo dire di aver tutti assolto il nostro impegno.

Avete lavorato molto con determinazione, lealtà e passione. Vi ringrazio per l'aiuto, il sostegno e la stima che mi avete dato in questi mesi. E' stato per me, grazie a voi tutti, un anno meraviglioso che non dimenticherò. Abbiamo fatto Rotary insieme concretamente con lealtà, passione e concretezza. Un anno meraviglioso, di buon Rotary di cui voi siete stati i protagonisti. Abbiamo insieme scritto una bella pagina nella storia del Distretto 2080 e del Rotary Internazionale. Continueremo a farlo anche senza cariche perché abbiamo dimostrato tutti di credere nel Rotary e nei suoi ideali di fratellanza, lealtà, servizio al di sopra di ogni interesse personale.

Ci saluteremo al Congresso, dove conto di abbracciarvi e ringraziarvi personalmente. Auguro a tutti voi un futuro luminoso e ancora tanti successi nella vita professionale, nella vita personale e nel Rotary.

Con amicizia e gratitudine



(\*) C/C bancario intestato a  
Rotary International Distretto 2080  
IBAN IT37S054280320000000099229  
Causale TERREMOTO- EMILIA

Roma, 27 giugno 2012

Carissimi Soci,

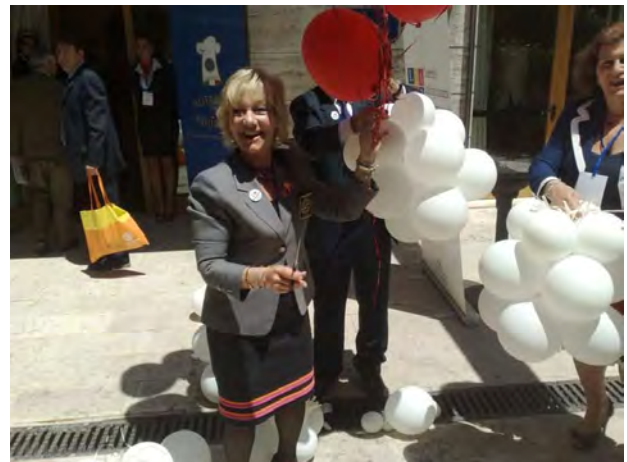
al termine del mio anno desidero ancora una volta ringraziarvi per l'impegno e per l'entusiasmo con cui avete seguito i progetti distrettuali e quelli del Rotary International. Al Congresso ho condiviso con molti di voi momenti di allegria e, soprattutto, l'orgoglio dell'appartenenza ad un Distretto concreto e ricco di progetti realizzati.

L'intervento anche di Lorella Cuccarini ci ha ricordato del nostro impegno fino a settembre con l'Associazione *Trenta ore per la vita* per l'acquisto di defibrillatori da posizionare nelle nostre scuole o palestre.

Sono grata ai 17 Club che hanno ad oggi risposto generosamente alla richiesta di sostenere il Progetto STOP MALARIA in Guinea Bissau e a tutti coloro che hanno partecipato al Derby del Cuore e al concerto

Note d'amore, Notte d'amore. Alla fine dell'anno, i loro contributi, insieme alla donazione del Distretto, consentiranno di onorare l'impegno con l'UNICEF ITALIA.

Vi ringrazio inoltre, anche a nome del Governatore del Distretto 2070 Pierluigi Pagliarani, per l'aiuto che avete voluto dare alla popolazione dell'Emilia colpita dal terremoto degli scorsi mesi. Avete ancora una volta mostrato di quanta sensibilità e altruismo siete capaci.



Siete stati magnifici! In poco più di un mese i contributi sono saliti a 13 mila Euro!

A luglio sarà data notizia del nuovo IBAN dove chi vuole potrà ancora fare dei versamenti per l'emergenza terremoto in Emilia.

Le parole non bastano per esprimere l'orgoglio di essere stata per un anno il Governatore di uno dei Distretti migliori al mondo.

Grazie! Grazie a tutti voi. Nessuno escluso.

Vi abbraccio con l'affetto che sapete



Conosci te stesso per abbracciare l'umanità

## Escursione Botanica Rotariana sul Monte Limbara

2 Giugno 2012

La giornata è splendida, il sole è già alto e tutto sembra propendere per un'escursione serena e senza turbamenti atmosferici.

L'appuntamento con gli amici rotariani è al Tribunale, ci siamo quasi tutti e dopo i saluti ci avviamo alla prima tappa prevista.



Siamo vicini alla periferia di Tempio dove scorre un rigagnolo e ha il suo habitat l'*Equiseto*, pianta officinale che qui con l'umido forma un folto tappeto; vicino fa bella mostra un *Ontano* e un albero di ciliegie rosse e mature che tenta i nostri amici e a dir la verità non solo loro.



Dopo una breve pausa, ci avviamo verso la 2° tappa, a circa 700 metri di altitudine, per

osservare alcune entità floreali che ad una altezza superiore non troviamo.

Qui fa bella mostra di sé il Giglio Stella "*Lilium Pancratium*" simbolo di purezza, endemismo Sardo-Corso, vicino ad una folta estensione di cisto bianco e viola e lavanda selvatica.



Dopo questa veloce tappa ci dirigiamo verso il Monte Limbara ad un'altitudine di 1200 metri, in un pianoro circondato da rocce levigate e modificate dal vento dove il nostro sguardo spazia lontano dandoci un senso di immensità e solitudine allo stesso tempo.

Ci avviamo verso un percorso abbastanza agevole dove un tappeto di viole ci viene incontro assieme alle delicate piantine biancorosate dell'"*Armeria Leucocephala*".



Proseguendo nel percorso calpestiamo le piantine di Timo "*Tymus herba barona*" che ci inebria con il suo profumo; ci viene incontro la Digitale "*Digitalis purpurea*" che

spunta qua e là con il suo fusto mostrandoci il suo fiore purpureo.



Altri endemismi sbucano negli anfratti delle rocce: il “*Pero corvino*” l’”*Amelanchier ovalis*” che ha già con se i suoi minuscoli frutti e una piccola margherita gialla striata di rosso “*Hypochaeris Robertia*”.

Lo sguardo si perde lontano, Tempio ed Aggius si intravedono lontano così pure Bortigiadas e tutta la vallata dell’Anglona.

Riprendiamo il percorso, ci avviamo verso sinistra dove la natura sembra si sia divertita a scolpire massi di granito dandogli varie forme, intravediamo un folto tappeto di “*Arenaria balearica*” piccolo fiore bianco anch’essa pianta endemica.



Vorremmo ancora spaziare in questo luogo dove ci circondano minuscole piantine di margheritine bianche, la “*Bellium bellidiodes*” ma un'altra tappa ci attende, vogliamo salutare la **Madonna della Neve**, messa su un punto dove la visone spazia a 360° e dove vicino fa

capolino un altro endemismo, il Ribes rosso, “*Ribes sandalioticum*” che a settembre offre i suoi frutti soprattutto agli uccelli.

Il sole ora è alto e dopo una breve visita alla cappella della “Madonna della Neve” scendiamo a valle a “Vallicciola” dove ci aspettano gli altri amici che si sono prodigati nell’accoglienza.



Le tavole sono già imbandite e dopo un breve saluto si inizia a pranzare gustando con appetito tutto quello che le Signore del Club di Tempio con entusiasmo hanno preparato.

E’ stata una giornata serena all’insegna dell’amicizia e condivisione di ideali e unità di intenti con i vari Club, in particolare con gli amici di Macomer che ci hanno onorato della loro presenza e quelli di Sassari e di Ozieri.



Il sole è già tramontato e con un grazie ed un arrivederci a tutti ci salutiamo nella splendida cornice di verde e piante secolari.

*Giovanna Rau Pintus*



Si è appena concluso il 55° Congresso Distrettuale; il Grand Hotel Parco dei Principi di Roma ha fatto da cornice festosa all'evento che ha visto anche il "Passaggio del Collare" tra il Governatore Daniela Tranquilli Franceschetti e Silvio Piccioni, che sarà alla guida del Distretto 2080 nell'Anno Rotariano 2012 – 2013.



Tema del Congresso: *“Leadership e Leadership Rotariana: dalla valorizzazione del singolo alla forza del gruppo”*.

Carlo Noto La Diega, Presidente del Congresso, con l'Onore alle Bandiere decreta l'apertura dei lavori. Noel A. Bajat rappresenta il Presidente Internazionale.



Il Governatore introduce i lavori con la presentazione della sessione dedicata ai “Progetti Distrettuali: esempio di Leadership rotariana e progettualità condivisa”. La mattina del sabato illustri relatori parlano di Leadership nella Società, nella Imprenditoria, nello Sport, nell'Università.



Ha focalizzato l'attenzione della sala la conduttrice televisiva Lorella Cuccarini, Testimonial di “Trenta ore per la Vita”; insieme col Rotariano Marco Squicciarini hanno illustrato il progetto distrettuale: Aiutiamoli a respirare – Manovre di disostruzione.



Di alto spessore nella forma e nei contenuti sono stati gli interventi del Rappresentante del Presidente Internazionale Noel A. Bajat.

Il pomeriggio è stato caratterizzato dagli adempimenti congressuali e dagli interventi preordinati dei rappresentanti dei Club e delle Commissioni Distrettuali: hanno raccontato un anno di impegno.

La Cena del Governatore è stata occasione di affiatamento dei Soci anche con musica e balli su cui si sono impegnati indistintamente Daniela e tutti i rotariani.



Il sabato, dopo gli indirizzi di saluto dei Rappresentanti Distrettuali del Rotaract e dell'Interact, hanno preso la parola il Governatore Eletto Silvio Piccioni, Pier Giorgio Poddighe e Carlo Noto La Diega, rispettivamente Governatori Nominati per gli Anni Rotariani 2013 – 14 e 2014 – 15.



Rappresentanti dei Club e delle Commissioni Distrettuali hanno relazionato su quanto è stato fatto nell'A.R. che volge al termine. Si è parlato infine del Progetto Distrettuale Legalità e Cultura dell'Etica: La Contraffazione, progetto condiviso da un alto numero di Club del Distretto.

Ha preso quindi la parola il Governatore Daniela Tranquilli Franceschetti con la Relazione conclusiva: una relazione di alto spessore, completa e in cui è emerso, come

del resto in tutto l'anno, una alta professionalità nella gestione di un importante Distretto, con quelle emozioni infuse nella sua Squadra del Cuore di cui sono onorato di averne fatto parte. Complimenti Daniela sei stata un grande Governatore.



Segnalo infine il riconoscimento conferito alla nostra Salvina per l'impegno profuso nella sua veste di Assistente.

Si procede quindi alla cerimonia del Passaggio del Collare con Daniela e Silvio visibilmente emozionati.

*Ninni D'Alessandro*





avanti Progetti di Servizio a favore della comunità locale e internazionale.



L'Aula Magna del Liceo "G. M. Dettori, intitolata all'Ingegnere Gavino Pedroni, rotariano non dimenticato recentemente scomparso, è completa in ogni ordine di posti. Il Rotary Club Tempio Pausania, rappresentato dal suo Presidente Ninni D'Alessandro, da Piero Gessa, Presidente della Commissione Nuove Generazioni e dal vice Presidente Mario Rau, sta per conferire il premio "Per aspera ad astra" ad uno studente del V anno che si è distinto non solo per i risultati scolastici raggiunti, ma anche per l'impegno e i sacrifici che ha dovuto affrontare.

Il delegato Giovani Ing. Piero Gessa illustra il premio e le sue finalità. Il nome del premiato, sino a quel momento sconosciuto dai ragazzi, viene rivelato e con un grande applauso di apprezzamento e condivisione il Presidente consegna il premio all'alunna Rita Scampuddu che frequenta la quinta classe del Liceo Scientifico. Rita, visibilmente emozionata, riceve una pergamena e un assegno di 750,00 euro col quale potrà iniziare a intraprendere gli Studi Universitari.

*Ninni D'Alessandro*



Presentato agli studenti dal Dirigente Scolastico Professor Franco Marras, il Presidente prende la parola illustrando ai ragazzi che cosa rappresenta il Rotary e quelle che sono le azioni attraverso le quali porta

#### PER ASPERA AD ASTRA

### Studiare superando gli scogli, a una liceale il premio Rotary

TEMPIO

Rita Scampuddu (foto), studentessa della 5ª liceo scientifico, è stata insignita del premio che annualmente il Rotary Club cittadino assegna ad un allievo delle scuole superiori con il concorso "Per aspera ad astra". L'obiettivo è premiare il candidato che, muovendo da difficoltà oggettive, abbia superato ostacoli di natura economica, di salute, familiare e di ambiente ed abbia comunque ottenuto apprezzabili risultati scolastici. La cerimonia di consegna è avvenuta nell'aula magna del liceo intitolata a Gavinnuccio Pedroni, insegnante della scuola e rotariano, alla pre-



senza del preside, dei docenti, di tutti gli studenti e di una rappresentanza dei rotariani tempiesi. A consegnare il premio è stato il presidente del club Ninni D'Alessandro che ha ricordato i principi che animano l'azione del Rotary. (t.b.)



# La Salvia

*Curiamoci con la Salvia*

La Salvia, dal nome scientifico *Salvia Officinalis*, è un arbusto cespuglioso, sempre verde, dai fusti alti fino a un metro, lignificati nella pianta inferiore, erbacea la superiore.

Le foglie sono opposte, quelle inferiori hanno un lungo picciolo, le superiori molto breve, dal margine dentellato e la superficie bianco-tomentosa.



*Salvia officinalis* L.

L'infiorescenza è composta di 3-5 fiori, con corolla violacea e tubolare e dal labbro superiore semplice, l'inferiore diviso in due lobi laterali e da un lobo grande al centro.

Le parti utilizzate in fitoterapia sono le foglie e i fiori.

I principi attivi sono l'olio essenziale contenente tuione, triterpeni, acidi fenolici, flavonoidi.

La Salvia ha proprietà stimolanti le funzioni dell'intestino e della cistifellea.

Sull'apparato respiratorio ha un effetto balsamico ed espettorante.

Ha anche effetti sulla sfera genitale femminile, regolarizza infatti i flussi

mestruali e le reazioni dolorose oltre che i disturbi della menopausa.



Valida perciò l'etimologia della parola: Salvia infatti deriva dal latino salvare = guarire, per le innumerevoli virtù curative.

Per uso interno si utilizza una tisana con 10 – 12 foglioline in un litro d'acqua bollente e la si raccomanda per i dispeptici con flatulenza.

Per uso esterno la salvia è raccomandata su piaghe e ferite non rimarginate.

Le foglie fresche vengono usate per sbiancare i denti e rinfrescare l'alito.



L'olio essenziale è invece molto usato nelle preparazioni fitocosmetiche, nei colluttori, dentifrici, oli da bagno e bagno doccia.

A Tempo l'uso della Salvia in fitoterapia è sempre stato limitato, si usava per bagni antireumatici e tonificanti, spesso per sciacqui e gargarismi nelle gengive gonfie atone e ulcerate, ma l'uso più comune è quello culinario, nella carne e nel pesce come aromatizzante.

**Giovanna Rau**

## *Cerimonia di ringraziamento e saluto al 5° Reggimento Genio della Brigata Sassari*

In occasione della conclusione positiva del “Progetto Modulare Energia per l’Afghanistan” ideato dal Rotary Club Macomer e a cui ha partecipato il Club di Tempio Pausania insieme con altri 13 Club della Sardegna, si è svolta a Macomer presso le ex Caserme Mura, una commovente cerimonia di ringraziamento e saluto al 5° Reggimento Genio della Brigata Sassari.



Il Progetto consisteva nella fornitura alla Clinica Medica e alla scuola del villaggio Afgano di Lash – e – Jovein, a circa 90 chilometri a sud della Città di Farah, nel settore di responsabilità del contingente italiano, di un sistema idrico di pompaggio “chiavi in mano”, alimentato da energia rinnovabile fotovoltaica, completo di serbatoio pieghevole da 5.000 litri.



L’impianto è stato montato e collaudato in data 10 gennaio 2012 dal 5° Reggimento

Guastatori nell’ambito delle attività a supporto della Popolazione Afgana coordinata dal Comando Regionale Ovest a guida della Brigata Sassari.



Il Progetto è stato realizzato anche grazie alla Sovvenzione Distrettuale della Fondazione Rotary.

## *Riunione Soci 12 giugno 2012 – Sede*

Riunione imperniata sull’organizzazione del CAMP estivo. Definizione dell’accoglienza in aeroporto delle otto ragazze che dal 1° al 5 luglio soggiorneranno a Tempio presso famiglie rotariane e programmazione delle varie attività da svolgere in quei giorni.

**ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA  
DISTRETTO 2080° R.I.**

Club Number: 12450

Anno Rotariano 2011 – 2012

Presidente Club: Nicolò D’Alessandro

Governatore Distretto 2080: Daniela Tranquilli  
Franceschetti

Presidente R.I.: Kalyan Banerjee

Sede: Tempio Pausania, Via Asproni n. 12

Sito Internet: [www.rctempiopausania.org](http://www.rctempiopausania.org)

Bollettino N. 79

Curato da Mario Rau e Ninni D’Alessandro

Con il contributo di  
Giovanna Rau Pintus

Lino Acciaro

Pier Mario Posadino

Roberto Carbini