



ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA
Distretto 2080° R.I.

Consultabile sul sito

www.rctempiopausania.org

BOLLETTINO

Del Club

A.R. 2012 - 2013

ottobre 2012 N° 83

Presidente: Franco Pintus

Ottobre

Mese dell' Azione Professionale

Lettera del Governatore

Ottobre 2012

Cari Amici Rotariani,
con la nostra ammissione al Rotary siamo diventati rappresentativi, all'interno dell'associazione, di una "classifica" o "categoria professionale".

Non un semplice dato statistico, ma un elemento importante che va proprio al cuore del nostro impegno rotariano: applicare l'ideale del servire attraverso l'esercizio delle nostre professioni e mettere le nostre competenze professionali al servizio del Rotary. Proprio per dare maggior impulso alle nostre attività di servizio, l'organico di ogni club dovrebbe essere rappresentativo di una vasta gamma di classifiche. Le nostre capacità professionali consentono di far diventare realtà i nostri progetti a beneficio della comunità locale ed internazionale.

In questo mese, che il calendario rotariano dedica all'azione professionale, le nostre attività dovrebbero essere orientate a sottolineare il nostro impegno, a mettere

giornalmente in pratica gli ideali di questa via di servizio che contraddistingue ed eleva il Rotary rispetto alle altre associazioni per le quali la qualificazione professionale non è richiesta.

Ma non è solo l'aspetto operativo nella realizzazione delle attività (disponibilità a mettere le nostre capacità ecc...) che caratterizza questa via d'azione. Storicamente noi rotariani siamo tenuti, nell'esercizio delle nostre professioni, all'applicazione dei più elevati standard etici quali la lealtà e la fedeltà nei confronti di tutti coloro con i quali intratteniamo rapporti professionali.

Segue



La nostra posizione di leaders ci consente di incoraggiare l'applicazione di tali principi, naturalmente partendo dal nostro esempio.

La "Dichiarazione degli operatori economici e dei professionisti rotariani" a suo tempo approvata dal Consiglio di Legislazione, è la nostra linea guida. Vi invito a rileggerla per trovare spunti di riflessione su fedeltà, rispetto, valori morali, lealtà ecc. Vi trascrivo comunque il primo punto, per me molto significativo: "Considerare la mia professione come un'ulteriore opportunità di servire gli altri".

Altro strumento che consente di misurare il comportamento etico dei rotariani è la "Prova delle quattro domande".

Il Presidente Tanaka ha raccontato che, nei suoi primi due anni di vita rotariana, non aveva ben compreso cosa fosse il servizio rotariano. Frequentava le riunioni, ascoltava relatori, era molto scrupoloso nell'assiduità, ma non era mai stato coinvolto in nessun service. L'ascolto di una relazione sull'azione professionale gli fece ben comprendere gli scopi di questa via di servizio che lo portarono a modificare il suo approccio con la propria professione. Comprese che con la sua attività lavorativa avrebbe potuto rendere più forte la propria comunità, e migliorare la vita degli altri. Questi principi, abbinati al motto "Service Above Self", hanno fatto sì che la sua vita fosse dedicata al servizio rotariano. Tanaka considera questo il "Momento Rotary" che ha cambiato la sua vita.

A settembre ho ripreso gli incontri con i club: ad oggi ne ho visitati 20. Ovunque l'accoglienza è stata cordiale e calorosa. Ogni club ha le proprie caratteristiche: chi è più portato per le azioni a carattere umanitario, chi ha maggior propensione a migliorare l'aspetto della propria città. Entrambe le attività sono meritevoli di considerazione. Due modi diversi di servire gli altri che caratterizzano il Rotary per la sua "unità nella diversità". Problema comune a tutti è l'effettivo, argomento al quale, nel corso della visita viene dato ampio spazio.

Il 16 ottobre si celebrerà a Roma la giornata mondiale dell'alimentazione, organizzata annualmente dalla FAO, per affrontare i problemi relativi alla fame nel mondo. Per

accrescere la sensibilizzazione sull'argomento, domenica 21 ottobre si svolgerà la Hunger Run, corsa/camminata nel centro storico di Roma. Il nostro distretto sarà presente con una propria rappresentanza a dimostrazione dell'interesse del Rotary per le popolazioni che soffrono. Per ulteriori informazioni visitare il sito distrettuale www.rotary2080.org

Cari amici, impegnandoci ad applicare i principi dell'Azione professionale saremo in grado di dare un grande contributo alla realizzazione della "Pace attraverso il servizio", soddisfacendo i bisogni presenti e futuri delle comunità bisognose.

Con amicizia



MACOMER BRIGATA SASSARI



Il Rotary Club Tempio Pausania ha partecipato col suo Presidente all'avvicendamento al Comando del 5° Reggimento Genio Guastatori

**ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA
DISTRETTO 2080° R.I.**

Club Number: 12450

Anno Rotariano 2012 – 2013

Presidente Club: Franco Pintus

Governatore Distretto 2080: Silvio Piccioni

Presidente R.I.: Sakuji Tanaka

Sede: Tempio Pausania, Via Asproni n. 12

Sito Internet: www.rctempiopausania.org

Bollettino N. 83

Curato da Mario Rau e Ninni D'Alessandro

Con il contributo di

Giovanna Rau Pintus

Franco Pintus

Lino Acciaro

Pier Mario Posadino

Roberto Carbini

**ROTARY INTERNATIONAL
DISTRETTO 2080
SEMINARIO DISTRETTUALE
SULLA FONDAZIONE ROTARY
20 ottobre 2012
Hotel Caesar's - Via Darwin, 2/4
Cagliari**



PROGRAMMA

Ore 9,45 Registrazione dei partecipanti
Ore 10,30 Onore alle Bandiere
Saluto del Presidente RC Quartu S. Elena
Francesco Raga
Intervento dell'Istruttore Distrettuale
DGN R. Carlo Noto La Diega
Introduzione al Seminario R. F.
DG Silvio Piccioni
Ore 10,45
La conclusione della sperimentazione del
Piano di Visione Futura *DG Silvio Piccioni*
Ore 11,15
Esperienze e risultati dei primi due anni del
Piano Visione Futura nel D2080
PP Giuseppe Perrone
Coord. Comm. Fond. Rotary, D2080
Ore 11,30
Le esperienze fatte nei progetti
Una Sovvenzione Distrettuale: dinamismo e
semplicità
Progetto "Domus de Luna"
Antonella Sarais e Chiara Scotto -
RC Quartu S. Elena
Una Sovvenzione Globale: coinvolgimento e
motivazione
Progetto "Acqua Pulita in Africa"
PP Lia Puggioni - RC Ogliastro



Ore 12,15
Raccolta fondi: per "fare" e per vincere
ancora - Fondo Annuale Programmi, Fondo
Permanente, Polio Plus
PP Domenico Apolloni
Pres. Commissione Polio Plus
Ore 12,30
Interazione con la sala
Ore 13,30 Conclusione dei lavori
DG Silvio Piccioni



Conviviale con Signore e Ospiti

12 ottobre 2012

Tema della serata:
**Storia di Tempio e della Sardegna
della seconda metà del '700**
Relatore: **Prof. Mario Rau**
Ristorante "Golden Gate"

Era tempo che ci si vedesse in una conviviale con i propri coniugi.

Siamo pochi soci, colpito come è stato il Club da molti episodi tutti concordanti per una massiccia defezione.



Gli assenti sono però tutti ampiamente giustificati. Fortunatamente contiamo oggi tanti graditi ospiti. La dott.ssa Stefania Mossa con il marito dott. PierLucio Pileri, il prof. Franco Marras con la moglie Luisa, Pierina Scanu/Dessolis, Maria Luisa D'Alessandro con l'ing. Alberto, Antonio Posadino.

Siamo riuniti al Golden Gate, che ci offre sempre gradita ospitalità.

A Mario Rau l'impegno di sviluppare per i presenti al convivio una sua relazione sulla "STORIA di Tempio e della Sardegna della seconda metà del 700".

Mario è bravo. Interessantissimo l'argomento e l'exkursus di fatti e personaggi, forse da tutti conosciuti, ma sicuramente non inquadrati nel tempo e nelle circostanze che ci

vengono brillantemente illustrate. La relazione è accolta con entusiasmo, da tutti.



Il Presidente legge alcune comunicazioni e riassume l'ultima lettera del Governatore Silvio Piccioni.



E' stato un bell'incontro. La cena, come al solito, di buon gradimento da parte dei conviviali.

Un saluto. Un arrivederci a presto.

Lino Acciario

L'Anice

Curiamoci con l'Anice L'Aniciu

L'anice, in gallurese aniciu, dal nome botanico "Pimpinella anisum", è una pianta spontanea ed originaria dell'Oriente conosciuta sin dall'antichità sia in Grecia che in Egitto.



Il termine anisum deriva dal greco anisos che significa "non eguale" riferendosi alla diversità con la pianta della cicuta.

Secondo altri potrebbe derivare da anais che significa "infiammo", "eccito", dal momento che veniva data ai guerrieri Spartani per incoraggiarli negli assalti, consuetudine tramandata anche ai giorni nostri, veniva infatti somministrata sotto forma di infuso ai reparti degli Arditi durante la I guerra mondiale.

E' una pianta erbacea, annuale, con radice semplice e caule eretto, con i fiori bianchi raccolti ad ombrella composta.

Il fiore ha corolla con 5 petali, il frutto è costituito da acheni.



Le parti utilizzate della pianta sono i frutti.

I principi attivi sono aldeide, etanolo, acido anisico, sostanze proteiche, zuccheri, acido caffeico e clorogenico.

Le proprietà sono antispasmodiche, carminative, stomachiche, diuretiche, galattogoghe.

Determina distensione muscolare e facilita la respirazione.

Ad alte dosi può provocare paralisi muscolari e congestione cerebrale.

Dai semi si ricavava il vecchio liquore Anisetta che si faceva così: 20 gr di semi di anice in 750 cc di acquavite, un pizzico di cannella e 250 gr di zucchero, chiusi in una bottiglia per 2 mesi e poi filtrato.

A Tempio i semi si usavano in pasticceria negli anicini, nei papassini ed a Santa Teresa nelle canestre e nei mustaccioli. Mentre per la cattiva digestione e dolori addominali si usano 5 gr di semi in 300 cc di H₂O, bere 2-3 tazze al giorno all'occorrenza.

Giovanna Rau Pintus

DIRETTIVI E RIUNIONI DI OTTOBRE

A cura del Presidente Ciccio Pintus

Riunione Soci

4 ottobre 2012 – Sede

Introduzione alla Riunione del 4 Ottobre

- *Il tempo è denaro per chi tempo non ne ha.*
- *Chi tempo non ne ha e non sa come passarlo non lo apprezza per quel che vale, e non lo organizza.*

Pertanto il Rotaryano è una persona che tempo non ne ha, ma lo organizza nel migliore dei modi, ritagliando quello che gli serve per la partecipazione ai progetti del club, un'ora alla settimana o pochi minuti al giorno saranno sufficienti per tenere accesa la sua partecipazione attiva al Rotary.

Andiamo a scoprire i Rotaryani ancora senza rotella, offriamogliela solo se li riteniamo degni ed orgogliosi di possederla, non per amicizia, parentela ed appartenenza ad un ceto sociale.

Oltre alle quattro domande.

Chiediamo ai prescelti se sono disposti a fornire parte del loro tempo alle nostre attività e la loro disponibilità a servire chi è meno fortunato di loro, senza il fine di un interesse personale, con l'orgoglio di aver fatto qualcosa per il prossimo e per la collettività.

Partecipare alla vita rotariana vuol dire fare nuove amicizie, aprire nuovi contatti, confrontarsi anche professionalmente con colleghi più esperti, aprirsi al mondo che cambia, ricavandone vantaggi, anche personali e professionali, perché no?

Chiedo pertanto a ciascuno di ritagliare il tempo che gli permette la professione, la famiglia e gli interessi personali, basta poco o pochissimo, quello che gli detta la sua appartenenza alla n/s Associazione.

Oggi partecipare è più facile di ieri, basta qualche minuto per mandare un messaggio di posta elettronica per dire sono informato e partecipo dei progetti del CLUB, e perché no, fare proposte per nuove iniziative che verranno vagliate e se meritevoli mandate avanti, sfruttiamo tutti le n/s potenzialità, sono tante e basterebbe una parte

infinitamente piccola per essere utili alla collettività.

L'Oceano è formato da tante gocce, il Rotary ha tanti progetti, ciascuno di noi può essere utile portando la sua goccia.

Un abbraccio.

Ciccio Pintus

Riunione del 4 ottobre 2012

Carissimi,

nella Riunione di giovedì 4 ottobre tenutasi alla Zona Industriale nell'ufficio della n/s Salvina data la sua momentanea difficoltà deambulatoria, l'argomento più trattato è stato quello dell'*effettivo*, nonché delle *commissioni* e del lavoro da esse svolto o da svolgere.

Vari sono stati degli interventi fra cui molto apprezzati quelli di Lino e Giancarlo.

È emerso che l'effettivo soffre, dobbiamo rinforzarlo prima con la partecipazione attiva dei soci che ne fanno parte (mi ripeto, partecipazione può essere attiva o di condivisione ed apprezzamento dei progetti del club).

Scaviamo nel territorio, individuiamo persone che abbiano le caratteristiche del buon Rotaryano, oggi senza rotelle, domani insigniti nel n/s distintivo saranno dei Nostri con la N e la R maiuscola.

Invitiamoli alle n/s conviviali, alle n/s gite, ai n/s progetti senza nessun impegno, se si troveranno bene con noi chiederanno loro stessi di entrare a far parte alla n/s famiglia.

Non voglio trattenermi oltre, non voglio essere cestinato per prolissità, passo alle conclusioni dirette.

- Il progetto *Prevenzione della cecità* va avanti (Franco e Anna passeranno presto alla fase esecutiva).

- Sabato è stato pubblicato l'articolo sulla Nuova Sardegna per il *57° anno di fondazione del Club di Tempio*, a modo loro, ma l'interessante è averlo pubblicato.

- Salvina è stata contattata dal club di La Maddalena per un progetto comune dei club del nord Sardegna (La Maddalena - Tempio - Olbia): Trattasi della fornitura di una postazione internet in una casa per ospitare i familiari sardi dei malati terminali c/o un ospedale di Milano.

Il programma non è stato presentato ufficialmente al club per cui è solo una notizia, se si concreterà esamineremo la possibilità di partecipazione.

Vi allego l'organigramma del Club.

Leggetelo attentamente e con un esame di coscienza personale chiedetevi se avete ottemperato a quanto le v/s "cariche istituzionali" vi richiedono.

Scherzo ma è un documento che ritengo dobbiate conservare.

Un abbraccio

Ciccio Pintus

Riunione conviviale
12 ottobre 2012 - Golden Gate

L'EVENTO

Il Rotary compie 57 anni, domani sarà grande festa

► TEMPIO

Il Rotary tempiese si prepara a festeggiare domani il 57esimo compleanno del club, fondato nel lontano 1957, dopo quelli di Cagliari e Sassari nel 1949 e quello di Alghero nel 1955.

«Il club - dichiara l'attuale presidente, Ciccio Pintus -, ha avuto sempre una funzione vitale di partecipazione e stimolo nella vita cittadina, attivandosi anche con impegno e fattivamente per la risoluzione di problemi che preoccupavano la comunità. Nel tempo - sottolinea ancora il presidente -, il Rotary ha mantenuto la sua organizzazione finalizzata a ser-

vire i deboli e gli ultimi. Coltiva l'amicizia fra gli uomini e i popoli favorendo il bene supremo della pace». Oggi il club conta 22 soci attivi. Il primo presidente fu l'architetto, Giovanni Andrea Cannas. I soci fondatori furono invece: Marcello Altea, Claudio Demartis, Giovanni Arcadu, Gavino Gabriel, Josto Azzena, Giovanni Giua, Domenico Cabella, Franco Lissia, Antonio Maciocco, Giovanni Cervo, Eugenio Mainas, Flavio Corda, Giuseppe Nurra, Emilio Pani, Sergio Peralda, Carlo Putzu, Salvatore Russino, Salvatore Sanna (Burreddu), Bernardo Sansan, Mario, Satta e Antonio Paolo Vincentelli. (a.m.)

la conviviale di Venerdì per me è stato un momento importante di aggregazione, peccato per le assenze, per altro quasi tutte giustificate.

Molto gradita la presenza di Pierina Scandussolis, madre di Mariella, che ringrazio per la magnifica torta, apprezzata da tutti, preferita all'unanimità alla torta offerta dal Presidente (questa allieterà la giornata delle vecchiette di una casa di riposo).

Ringrazio Mario per la interessantissima relazione sul periodo storico della fine del '700 della storia di Tempio e della Sardegna.

Ringrazio tutti gli intervenuti.

Giovedì 18 la riunione si terrà alla zona industriale da Salvina in quanto ancora impossibilitata ad accedere alla sede.

Riunione importante in cui si discuterà di bilanci e di Rotary Foundation in preparazione al Seminario di Sabato 20 a Cagliari.

Dopo la riunione andremo tutti a prendere una pizza insieme.

Vi sottopongo il programma di incontri dell'annata rotariana 2012/2013:

1° Giovedì riunione Commissioni (Presidente e membri di Commissione).

2° Giovedì riunione Direttivo.

3° Giovedì riunione Direttivo (pizzata alla fine della riunione).

4° Giovedì Riunione Direttivo.

Come sapete il Direttivo da noi si intende allargato ai soci interessati.

Chiedo ai Presidenti di Commissione di stilare un programma, il lavoro delle Commissioni è determinante per realizzare progetti e qualificare il club.

In occasione delle conviviali

ed i giovedì festivi, la riunione si terrà il venerdì.

Ciccio Pintus

Carissimi tutti,

Riunione Soci **18 ottobre 2012 – Sede**

La riunione si è tenuta in sede in quanto Salvina, oltre ai problemi deambulatori, è costretta a letto con la febbre.

Riunione interessantissima e seguita dal consiglio Direttivo quasi al completo, gli assenti in parte hanno annunciato l'assenza.

Sarebbe opportuno lo facessero tutti per motivi organizzativi e di tempo, onde evitare attese inutili.

Piera, non presente per motivi d'ufficio, ha comunicato che il progetto: Percorso Botanico è in fase di conclusione.



- E' stato deliberato inoltre di lasciare invariato il metodo delle Conviviali.

- E' stata deliberata la partecipazione al Progetto del Distretto "**Etica e Legalità fiscale come strumento di pace e sviluppo sociale**", con il contributo di € 90 come Club sostenitore, impegnandoci a realizzare sul territorio contatti con gli istituti scolastici e inviare alla Riunione del 21 Marzo 2013, a Roma, il resoconto del lavoro svolto. (Lino è incaricato di studiare a fondo il progetto, chi dei soci volesse approfondire può rivolgersi a Lino o al Presidente).

- E' stata deliberata l'adesione al **3° progetto Moldova per la fornitura, ad un Ospedale Pediatrico, di 24 letti, 24 materassi e cuscini, 12 comodini, 2 sedie a rotelle**. Il Progetto è promosso dai Club Sassari Nord e Sassari Silki per € 230 a Club.

- Per la gita del 28 si è deliberato di spostarla in Primavera data la decimazione delle adesioni per motivi di famiglia e di salute.

La riunione come da programma è continuata in pizzeria fino a tardi.

Un abbraccio a tutti

Ciccio Pintus

Consiglio Direttivo **Allargato ai Presidenti di Commissione** **25 ottobre 2012 - Sede**

Carissimi,

la riunione è stata attiva e partecipata:

- si è parlato di Rotary Foundation e, in attesa che Salvina possa essere presente, Ninni e Franco la hanno rappresentata degnamente; sarebbe bello che entro marzo riuscissimo ad avviare un progetto con finanziamento della Fondazione. Diamoci da fare per preparare la via a Nino.

- Si e' parlato del Progetto "**Legalità e Cultura dell'Etica**", il Distretto ha inviato la scheda da compilare, Lino e Piero, con la collaborazione di Paolo, manderanno avanti la pratica.

- Piera ha confermato che procede il progetto riguardante il **Percorso Botanico a Rinaggiu**; presto con l'Assessore passeremo alla fase esecutiva.

- Paolo ha lanciato l'idea, sempre per la visibilità del Rotary, di cominciare a studiare un progetto di fattibilità di potenziamento della fonte di "Rinagghieddu", progetto che verrà inserito nel Programma 2013-2014.

Come Presidente tre comunicazioni di Servizio.

1 - La prossima riunione, date le festività si terrà in sede giovedì 8 Novembre alle 19,30.

2 - Il progetto **Pacchi Natalizi** va alla grande, gli interessati diano le adesioni in quanto si dispone di soli 30 pacchi.

3 - Avevo chiesto ai soci un contributo di 20 euro per il progetto lanciato da Latina e Sassari Nord per l'acquisto di due **video colonscopi**, uno per Rieti ed uno per Sassari da donare alla Lega Tumori, nell'ambito della prevenzione dei tumori al colon retto. Sarebbe opportuno chiudere l'operazione sollecitatoci dal Presidente di Sassari Nord.

Un caro saluto a tutti

Ciccio Pintus