



**ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA**  
Distretto 2080° R.I.

Consultabile sul sito

[www.rctempiopausania.org](http://www.rctempiopausania.org)

# **BOLLETTINO**

Del Club

**A.R. 2012 - 2013**

**marzo 2013 N° 88**

**Presidente: Franco Pintus**

## **Marzo**

### **Mese dell'Alfabetizzazione**

#### **Lettera del Governatore**

**Marzo 2013**

Cari Amici,  
nel mondo circa 677 milioni di persone di età superiore ai 15 anni sono analfabeti e 75 milioni di fanciulli non hanno accesso all'istruzione (di questi, 41 milioni sono bambine).

Per invitarci a riflettere su questa importante emergenza, il Rotary ha scelto di dedicare il mese di marzo all'Alfabetizzazione che, con l'educazione di base, costituisce una delle sei aree di intervento.

La riduzione del tasso di analfabetismo è anche uno degli obiettivi di sviluppo del millennio delle Nazioni Unite.

Imparare a leggere e scrivere non da soltanto la possibilità di comunicare ed apprendere, ma consente anche di partecipare consapevolmente alle decisioni e contribuire allo sviluppo delle proprie comunità.

Sarebbe auspicabile che i club dedicassero una riunione del mese di marzo per approfondire l'argomento.

Ma come possono intervenire i rotariani? Un esempio potrebbe essere fornire formazione agli insegnanti dei paesi a basso reddito che, in percentuale elevata, non hanno ricevuto adeguata preparazione. Altra opportunità di servizio potrebbe essere l'invio di una squadra di formazione professionale per sviluppare piani scolastici nelle comunità, con particolare riguardo a quelle rurali. Ma, senza andare troppo lontano, possiamo anche attivarci con corsi di lingua italiana in favore degli extracomunitari che vivono nel nostro paese.



Queste attività di servizio darebbero un grande contributo per la costruzione della pace.

Nel mese di marzo si celebra anche la settimana mondiale del Rotaract per ricordare l'anniversario della costituzione del primo club del programma associativo per i giovani avvenuta il 13 marzo 1968 a Charlotte - Nord Carolina. Nel nostro Distretto il 9 marzo si terrà una seduta di lavoro fra i responsabili Nuove Generazioni dei Rotary Club ed i rotaractiani a cui farà seguito il forum "Fare Impresa & Start Up" organizzato dal Distretto Rotaract nell'ambito delle attività di Azione Professionale.

A proposito di programmi per i giovani mi piace comunicarvi la nascita di due club Interact: Viterbo e Cagliari Est. Complimenti ai Rotary padri che hanno speso le loro energie per l'organizzazione dei nuovi club. Ho già avuto l'occasione di incontrare i "giovannissimi" di Viterbo che ho trovato molto motivati e coinvolti. Non mancherò di incontrare anche i ragazzi cagliaritari.

Con altrettanta soddisfazione vi comunico la nascita di nuovi componenti della famiglia del Rotary. Su iniziativa dei Club Roma Palatino e Tivoli, e con la collaborazione della competente commissione distrettuale, sono stati costituiti due Gruppi Rotariani Comunitari - GROC. La costituzione di tali Gruppi rientra nell'orbita dell'Azione di interesse pubblico. Poco conosciuti in Italia, possono essere di aiuto ai club, specie a quelli di piccole dimensioni, nella realizzazione di progetti di servizio. Trattasi di gruppi di non rotariani che, condividendo l'ideale del servire, mettono le loro competenze umane e professionali a servizio della comunità sotto la guida del Rotary Club sponsor. Auguri ai nuovi entrati nella nostra famiglia!

Colgo l'occasione per informarvi che, in prosecuzione del lavoro fatto lo scorso anno rotariano, è stata costituita una commissione con lo scopo di predisporre uno statuto per pervenire alla costituzione del Distretto in associazione. La commissione è formata dal Governatore in carica, dall'immediato Past Governor dal DGE, dal DGN e da tre esperti (Avvocato, Commercialista, Notaio) in rappresentanza dei Club. Il risultato del lavoro

della Commissione verrà sottoposto ai Club nei modi previsti.

Nei primi giorni di questo mese avrà inizio la campagna di pubblica immagine con l'utilizzo del format "membership face". Per quindici giorni i nostri poster verranno affissi nelle stazioni della metropolitana di Roma. Ai primi di aprile, e per altre due settimane, le immagini diverranno itineranti sugli autobus di diverse linee. Per circa trenta giorni, quindi, grande visibilità al Rotary.

Il 17 marzo i nostri runner correranno la maratona di Roma con il colore rosso di End Polio Now. I loro appelli per sostenere le attività PolioPlus stanno avendo positivi riscontri, ma non posso esimermi dal sollecitare anche il vostro sostegno, rammentando che quanto raccolto dai maratoneti solidali verrà girato al Fondo Polio a nome del Club che ha sponsorizzato il runner. Sono certo che l'obiettivo contributivo fissato verrà raggiunto.

Conto di incontrarvi lungo il percorso della maratona più bella del mondo.

Con amicizia.



**ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA  
DISTRETTO 2080° R.I.**

Club Number: 12450

Anno Rotariano 2012 - 2013

Presidente Club: Franco Pintus

Governatore Distretto 2080: Silvio Piccioni

Presidente R.I.: Sakuji Tanaka

Sede: Tempio Pausania, Via Asproni n. 12

Sito Internet: [www.rctempiopausania.org](http://www.rctempiopausania.org)

Bollettino N. 88

Curato da Mario Rau e Ninni D'Alessandro

Con il contributo di

Giovanna Rau Pintus

Franco Pintus

Lino Acciaro

Pier Mario Posadino

Roberto Carbini



La consueta esecuzione degli Inni di Mameli, Europeo e del Rotary ha aperto i lavori dell'IDIR, sessione per i Club della Sardegna, svoltasi a Oristano il 2 marzo 2013.

Ha introdotto i lavori il DG Silvio Piccioni rimarcando l'importanza della formazione rotariana in particolare per i nuovi soci.



Il PDG Daniela Tranquilli Franceschetti ha parlato sul tema della Fondazione Omero Ranelletti con la storia della Fondazione stessa: nasce nel 1990 per l'intuizione dei PDG Antonio De Majo e Francesco Di Raimondo che donano un fondo iniziale come contributo del Distretto per il loro anno di Governatorato. Nasce la Borsa di Studio

Tullio Fazi destinata a ragazzi meritevoli che abbiano saputo conseguire risultati scolastici apprezzabili, pur trovandosi in presenza di situazioni personali di difficoltà.



Oggi oltre al Premio Tullio Fazi si assegna anche la Borsa di Studio Omero Ranelletti istituita nel 2008 dal PDG Franco Arzano.

*Fa piacere ricordare che il Rotary Club Tempio Pausania fu tenuto a battesimo dal Governatore dell'allora unico 87° Distretto, Avv. Omero Ranelletti il 28 giugno 1955.*



A seguire le interessantissime relazioni di Franco Arzano (I progetti nel Rotary), di Giuseppe Perrone (Fondazione Rotary: istruzioni per l'uso), di Gianmarco Longano (L'immagine pubblica del Rotary), Di Giovanbattista Mollicone (Nuove Generazioni: i Rotariani del futuro) e di Orsola Altea (Lo sviluppo della Leadership nel Rotary).

*Ninni D'Alessandro*

## **Interclub “Favata”**

*Pattada 3 marzo 2013*

Con una buona partecipazione di Rotariani provenienti da molti Club della Sardegna, organizzata dal rotary Club Ozieri, si è svolto a Pattada il consueto interclub “La favata” a base di piatti tipici del territorio.



In rappresentanza del Club di Tempio: Il Presidente Ciccio Pintus con Giovanna, Salvina Deiana, Assistente del Governatore e Giovanni Lepori con Maria Giovanna.



E' stata una bella occasione per la visita al museo del Coltello e per passare una gioiosa giornata con vecchi e nuovi amici.

### **Riunione Soci**

*7 marzo 2013 – Sede*

Chi ha partecipato ha visto il nuovo look della sede con la pittura delle porte, bianche e bleu con cornicette gialle.

- **Uova di Pasqua:** in numero di 400 di cui 200 al latte ci saranno consegnate mercoledì 13, ciascuno di noi può ritirare i suoi 10 più eventuali prenotati da esterni.

- **IDIR - Oristano 2 Marzo:** vi invio le relazioni in mio possesso, fatene tesoro.

- Antonio Arcadu mi ha inviato l'articolo pubblicato sulla Voce del Rotary nel 1955 in occasione della fondazione del Club di Tempio con l'elenco dei soci fondatori, spero faccia piacere a tutti conoscere le nostre origini.



- **I Club raccontano:** Miryam mi ha inviato delle foto bellissime del nuraghe Majore, questo pomeriggio alle ore 19,00 concluderemo l'articolo di partecipazione in ufficio da Paolo Sanna. - Domani 12 marzo alle ore 20,30, presso l'Hotel Carlo Felice ci sarà un incontro di Educazione Continua Rotariana

- Sabato 16 marzo ci sarà a Sassari nell'Aula Magna dell'Università la manifestazione “**La Pace attraverso il Servizio**” a cui il Club di Tempio ha aderito. Spero in una partecipazione attiva dei soci.

- Domenica 17 alle ore 12,00 all'ingresso di Tempio della Sassari - Tempio, di fronte al parcheggio, scopriamo il **cartello di Benvenuti in Città** del Rotary, a seguire scopriremo gli altri.

Proseguiremo poi per il Golden Gate per la **Conviviale degli Auguri**.

- Domenica 24 ricordo la **Giornata della Famiglia** a San Pietro di Sorres

- Si è deliberato per l'acquisto di 50 gagliardetti con il vecchio formato.

*Ciccio*

## La Conviviale di Pasqua

Quest'anno la Pasqua sarà molto anticipata. E' prevista per il 31 marzo ed ancor prima sarà la "Domenica delle Palme" giornata tradizionalmente prevista per l'interclub degli auguri di Pasqua.



Ma la Domenica delle Palme, quest'anno è impegnata per la "Giornata rotariana della Famiglia" in San Pietro di Sorres e quindi anticipiamo gli auguri di Pasqua ad oggi 17 marzo.

La primavera è lontana e l'aria intorno non dà sensazione di Pasqua imminente.



A Tempio ha nevicato con abbondanza ed anche se oggi la temperatura è buona, si sente ancora l'atmosfera invernale. Siamo quindi tutti ben imbacuccati.

Felici e contenti di rivederci insieme nell'occasione dello scambio degli auguri di Pasqua, al Golden Gate.

La rappresentanza dei rotariani di Olbia è molto nutrita; numerosi sono gli ospiti. L'Architetto Francesca Tamponi, l'Architetto Salvatore Quidacciolu con la moglie Signora Maria Antonietta, la Dottoressa Carla Ciaravella direttrice del carcere di Nuchis, la Dottoressa Anna Brunetti, il Sig. Carlo Azara con la consorte Signora Maddalena, la Sig.na Irene Pittorru, l'Ing. Alessandro Pintus con la moglie Maria Pina e la piccola Simona, i figli di Giancarlo: Alice, Sofia e Simone (la mascotte 2012-2013).



Ospite particolare il Signor Andrea Pirina, del quale si dirà più avanti, accompagnato dal genero Sig. Piero Nieddu.



Il saluto alle bandiere, poi la parola al presidente Ciccio Pintus. Il discorso di Ciccio inizia con la doverosa commemorazione del grave lutto che ha colpito il rotariano di Sassari Nord Antonio Arcadu a causa dell'immane tragedia di Castiadas di pochi giorni prima. Nello scontro frontale di due automezzi sono deceduti Sara Pisano, figlia

della sorella di Antonio, e i due suoi teneri gemellini di soli 5 mesi. Deceduto anche Davide Protta, anche egli nipote di Antonio.

L'Assemblea si unisce al cordoglio, ricordando in Antonio il figlio di Giovanni cofondatore del Club di Tempio nel lontano 1955 e rivolgendo, in silenzio, muta preghiera in suffragio delle vittime della tragica vicenda.



Ricorda il presidente che nella giornata di ieri, sabato 16, è stata celebrata in Sassari la Giornata della Pace con il convegno dibattito, organizzato dai Club del Nord Sardegna con manifestazione tenutasi nell'Aula Magna della Università. Presenti i relatori l'Arcivescovo di Sassari Paolo Atzei, il Rettore Attilio Mastino, il Comandante la Brigata Sassari, Generale Manlio Scopigno.



Importante anche la presenza del Dott. Vaccari, ideatore, fondatore e rettore di Rondine - Cittadella della Pace.

In altra parte del "giornalino" si parlerà di Vaccari e della sua idea.

Il presidente ha preso spunto dal tema trattato nel convegno ed ha dedicato buona parte del suo discorso alla pace, veicolo unico del benessere nel mondo.

A tutti i presenti auguri di buona Pasqua e di pace fra tutti.

Renato Laneri, presidente del Club di Olbia porge il saluto e gli auguri a nome del suo Club.

Prima del "buon appetito", la sorpresa.

Il past president Ninni D'Alessandro, assume pro tempore (2 minutini, dice lui) la carica di presidente del Club di Tempio e solennemente dichiara di voler premiare Ciccio Pintus con il riconoscimento della "Paul Harris" per la sua alta meritoria militanza nel Rotary.

Cerimonia breve e toccante. Commozione di Ciccio, applausi degli astanti.

Il pranzo procede, forse un po' a rilento questa volta.



Viene interrotto dalla seconda cerimonia in programma. L'assegnazione del premio "Artigiano di Gallura".

Il premiato è il Signor Andrea Pirina. Assegna il premio Lino Acciario (sarei io), presidente dell'apposita Commissione.

"E' il settimo anno che il Club premia un emerito artigiano di Gallura".

Ma è la prima volta che si premia un artigiano particolare come Andrea Pirina.

Ha cominciato la sua opera da quanto era ancora un ragazzino. Contadini, campagnoli in genere hanno vestito i suoi scarponi fatti

sapientemente a mano, dalla durata eterna, da ben oltre 50 anni.

L'arte di Andrea ha beneficiato clienti per decenni, tutti sempre soddisfatti di queste opere fatte su misura.



Purtroppo la globalizzazione pianifica le esigenze e mortifica l'artigianato su misura. I tempi si fanno più difficili ed i costi di poca scorta di materia prima sempre meno competitivi. Ci si è ridotti così solo all'amatore.



Ma i prodotti di Andrea sempre eccezionali. Andrea era unico per qualità, oggi è anche unico perché non vi sono più "calzolari manifatturieri". Un abbraccio ad Andrea. Calzolaio di vaglia, artigiano emerito.

Andrea Pirina, commosso, riceve la targa che dichiara di voler esporre, con orgoglio, nel suo laboratorio.

Il pranzo riprende. Simona, nipote del presidente, Simone figlio del Socio Gian

Carlo Fenu, rompono il grande uovo di chiusura.

Si distribuisce il cioccolato, fondente ed al latte del quale, metà per metà sono i componenti del grande uovo.

Nel frattempo sono andate a ruba le uova messe in vendita per finanziare la campagna anti polio nel Mondo.

Si è iniziata la riunione nel pensiero della morte.

Si è chiusa la giornata con la speranza per la vita di tanti.

Fra poco sarà Pasqua.

Auguri

*Lino Acciaro*

## *Il saluto del Presidente*

*Carissimi tutti,*

per prima cosa permettetemi di chiedervi un minuto di preghiera per Sara, Davide, Francesco ed Emma, nipoti e pronipoti di uno dei soci fondatori del nostro Club Giovanni Arcadu e dell'amico Rotariano di Sassari Nord Antonio Arcadu.



Saluto i Presidenti del Club di Olbia Renato Laneri e Sig/ra Annamaria e, assente per motivi di salute il Presidente del Club della Maddalena Marco Annunziata. Con questi club condividiamo per tradizione le conviviali degli Auguri di Natale e Pasqua.

Un cordiale saluto agli ospiti: l'Arch. Francesca Tamponi, l'Arch. Salvatore Quidacciolu e Sig/ra Maria Antonietta, la Dott. Carla Ciavarella direttrice del carcere di Nuchis, la Dott. Anna Brunetti, il Sig. Carlo

Asara con la Sig/ra Maddalena, la Sig/na Irene Pittorru, il Sig Andrea Pirina, Artigiano, al quale verrà consegnato il Premio "Artigiano di Gallura 2013", premio che è già alla settima edizione, ed il genero Sig. Piero Nieddu. Alessandro Pintus con Mariapina, i piccoli Simona Pintus, Alice, Sofia e Simone Fenu che nomino Mascotte 2012-2013.



Assente per motivi di salute il Prof. Franco Marras con la Sig/ra Luisa, al quale avremmo

ieri a Sassari è stata celebrata la Giornata della Pace, convegno-dibattito organizzato dai Club del Nord Sardegna.

La manifestazione si è tenuta nell'Aula Magna dell'Università.

Conferenzieri l'Arcivescovo Paolo Atzei, il Rettore Attilio Mastino, il Generale Manlio Scopigno Comandante della Brigata Sassari ed il Dott. Franco Vaccari ideatore e fondatore di Rondine "Cittadella della Pace".

Ciascuno a suo modo ha illustrato il concetto di Pace ed i problemi ad essa connessi.

L'Arcivescovo dal punto di vista cristiano religioso, il Prof. Mastino, studioso di Storia Romana, dal punto di vista storico dall'antichità all'era moderna, con particolare attenzione a rimarcare la diversità, nei secoli, dell'evolversi del concetto di Pace.

La PAX Romana fondata sul principio che "se vuoi la pace devi preparare la guerra", con

l'ostentazione dei vincitori e la sottomissione dei vinti. Concetto che nei tempi moderni è stato superato dai fatti, in quanto la storia ha dimostrato che la Pace ottenuta con la forza e l'imposizione non è mai una pace duratura.

Il generale Scopigno da uomo d'azione ha presentato il concetto di pace dal punto di vista operativo, illustrando il percorso eseguito dai n/s militari nelle loro missioni, dividendolo in tre fasi.

*Fase 1* - Studio, conoscenza e vicinanza ai territori ed alle

popolazioni che si vanno ad aiutare.

*Fase 2* - Intervento diretto sui territori e sulle popolazioni anche con azioni di forza, ma sempre mirate al rispetto delle tradizioni locali ed alla salvaguardia dei più deboli.

*Fase 3* - Impegno per la ricostruzione e la creazione di una mentalità diversa portando le n/s conoscenze, professionalità ed innovazioni

**Sassari.** Un convegno sul tema organizzato dal Rotary

# «La pace sia un impegno in ogni parte del mondo»

La pace attraverso il servizio: è il tema della conferenza che ieri mattina si è svolta nell'aula magna dell'Università di Sassari. Un argomento sempre attuale di cui si è discusso in tutte le sue varianti. Ad aprire i lavori dell'incontro organizzato dal Rotary club, l'arcivescovo Paolo Atzei che ha evidenziato la necessità di azioni in grado di favorire la pace verso chi vive in condizioni di povertà e sofferenza. Il prelado ha anche parlato del grande impegno dei missionari che «scegliono di trascorrere la propria vita offrendo se stessi ai bisognosi». Tra



Il convegno di ieri [GC]

i relatori, il rettore dell'Università Attilio Mastino e il generale Manlio Scopigno, comandante della Brigata Sassari che ha parlato della pace attraverso il servizio delle forze militari. Importante la testimonianza dei giovani di "Rondine Cittadella della Pace" accompagnati dal presidente Franco Vaccari. Nel corso del convegno è stato proiettato un video sullo "Studentato internazionale" dove vivono giovani provenienti da zone di conflitto; tre studenti hanno raccontato alla platea la loro esperienza.

**Michele Cocchiarella**

dovuto dare il benvenuto come socio del Club, gli consegniamo comunque idealmente il distintivo in attesa di averlo fra noi.

Questa è la conviviale degli Auguri di Pasqua, nel menu vedete che ho scelto la colomba, simbolo di Pace. "La Pace attraverso il servizio" è il motto 2012-2013 del n/s Presidente Internazionale Sakuji Tanaka.

al servizio delle popolazioni che solo così potranno intraprendere un percorso autonomo (senza trascurare i vantaggi che potrebbero derivarne).

La Guerra lascia solo distruzione e macerie, la Pace prosperità.

A chiusura c'è stato l'intervento di Franco Vaccari, ideatore e realizzatore del Villaggio Rondine, Cittadella della Pace.

La Cittadella della Pace e' nata con uno scopo ben preciso: ***chi cerca la via della pace dovrà abbracciare per primo il proprio nemico.***

Nella Cittadella vivono a turno per due anni trenta giovani, selezionati con severissimi metodi di reclutamento, senza distinzione di razza e di religione.

Lo scopo è quello di far convivere giovani di diverse culture, religioni e tradizioni scelti in modo mirato fra popoli nemici in Patria.

Convivono per due anni Palestinesi ed Israeliani, Pakistani ed Indiani, Libanesi e Siriani, Russi e Georgiani, Cristiani e Mussulmani.

***Il cambio avviene per 15 giovani ogni anno.***

Ad accogliere i nuovi arrivati saranno i vecchi in partenza, abbinati per differenza di nazionalità e religione fra popoli in guerra.

Il Palestinese sarà accolto dall'Israeliano, il Mussulmano dal Cristiano e così via.

All'arrivo sarà solo una gelida stretta di mano, alla partenza un abbraccio affettuoso.

La convivenza, la conoscenza e la sopportazione reciproca hanno fatto superare i pregiudizi e le diffidenze inculcate loro nella mente e nei cuori fin dalla nascita.

Alla partenza ricevono la Rondine d'oro e diventano ambasciatori di Pace nelle loro Nazioni, pronti e preparati alle difficoltà che incontreranno nel diffondere il messaggio di Pace.

Vi assicuro che il convegno è stata un'occasione perduta per chi non vi ha partecipato.

Vedere gli occhi commossi del Generale Scopigno e di tutti noi, di fronte alle testimonianze di una ragazza russa proveniente dalla guerra russo-cecena, di un Palestinese e di un Libanese è stata un testimonianza affascinante ed irripetibile.

***Ciccio Pintus***

## Premio **"Artigiano di Gallura"**

ANNO 2013 - VII EDIZIONE

Andrea Pirina nasce a Tempio il 24-04-1936. Frequenta le scuole elementari, all'età di otto anni inizia l'apprendistato presso la bottega del Sig. Salvatore Fresi in via Solferino a Tempio.



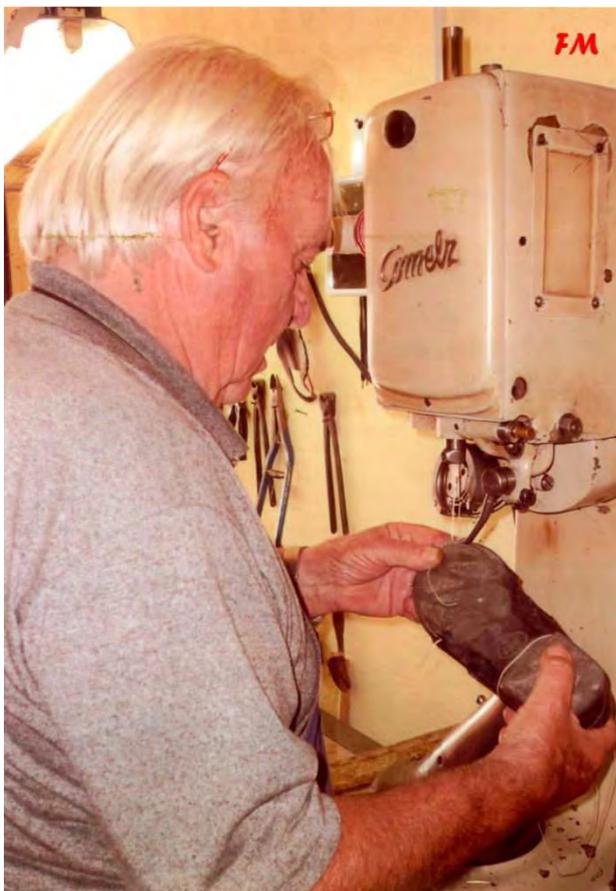
Scuola e lavoro sono i suoi hobby giovanili. Nel 1960 inizia l'attività di calzolaio aprendo una sua bottega.

Le sua specialità sono scarponi da lavoro in pelle di vacchetta e foca per i lavori in campagna; i suoi clienti sono pastori e contadini della Gallura e del Nuorese.



Abbinata alla "bottega", per un trentennio, un'attività commerciale per la vendita di scarpe sia in sede fissa che mobile per le fiere di tutta la Gallura.

Al momento a 77 anni continua la sua attività di calzolaio nella bottega di via Nino di Gallura.



## *Giornata della Famiglia San Pietro di Sorres*

24 marzo 2013

Carissimi,  
ieri a San Pietro di Sorres si è tenuta la Giornata della Famiglia secondo il calendario già programmato da tempo.



Una giornata in convento con una folla di amici è stato veramente un evento eccezionale ed indimenticabile, si è pensato di istituzionalizzarlo e farlo diventare un evento annuale per i club del Nord Sardegna.



Al mattino la Processione con la benedizione delle palme ed a seguire la Santa Messa officiata dall'Abate con tutto il Capitolo e la presenza di Padre Morittu con i ragazzi della comunità "L'ASPRU".

Nell'intervallo prima di pranzo l'immancabile shopping presso i negozi dell'Abazia.

Il pranzo in convento, a dire il vero poco frugale, ma di eccelsa qualità, in ottima compagnia ed allegria.



Al pomeriggio il Convegno nella Sala di Rappresentanza.

Relatori: - L' Abate Padre Antonio che oltre al saluto a tutti i convenuti ha parlato dei problemi nella famiglia odierna.

- Giacomo Oppia (Segretario Distrettuale) ha affrontato il Tema "La Grande Famiglia Rotaryana".



- Franco Nuvoli (Docente della facoltà di Agraria), Presidente della Commissione Famiglia del Club Sassari Nord ha affrontato il tema della Famiglia Rurale.

- Umberto Merler, Professore emerito della Facoltà di Sociologia dell'Università di Sassari, ha affrontato il tema Famiglia, collegato alle Politiche Italiane ed Europee.

Dopo l'interessante convegno la giornata è continuata con i "VESPRI" all'interno della



Chiesa. Concludendosi a tarda sera con le liturgie Pasquali.

Buona Pasqua a tutti

Un abbraccio

*Ciccio*



# Il Meliloto

## *Curiamoci con il Meliloto*

Meliloto o *melilotus officinalis*.

Il nome del genere *Melilotus* deriva da una parola greca composta da *mèli* che significa miele e *loto's* e sta probabilmente a indicare che i fiori sono visitati frequentemente dalle api bottinatrici.



E' una pianta erbacea annuale provvista di una radice a fittone, i fusti semplici e spesso ramificati, le foglie sono inserite sui fusti, composte da tre foglioline appuntite all'apice. I fiori sono riuniti in racemi ascellari più lunghi delle foglie, di colore giallo, con la corolla papilionacea lunga più del calice.

Il frutto è un legume di forma ovale, di colore bruno e contiene da uno a quattro semi di forma ovale. Pianta comune, cresce in tutta Italia sia nei luoghi incolti che nei campi coltivati.

In Sardegna oltre questa specie sono spontanee anche il *Melilotus Italica* e il *M. Sulcatus*, che vengono coltivate come foraggiere.

Le sostanze contenute sono cumarine, flavonoidi, tannini.



Il meliloto ha una azione sedativa e antispasmodica; E' un buon sonnifero e antisettico delle vie urinarie. Nella medicina popolare oltre che come diuretico è utilizzato anche come balsamico ed espettorante.



Per uso esterno viene impiegato anche come decongestionante, blando sedativo nei disturbi della pelle e delle mucose.

In Sardegna ed anche in Gallura gli infusi sono stati impiegati per decongestionare le palpebre, le zone intorno agli occhi, la bocca e per lavare piccole ferite e foruncoli.

A Tempio si applicavano le compresse imbevute di infuso nelle zone interessate.

***Giovanna Rau Pintus***



Il consueto seminario d'istruzione quest'anno si è svolto, unico per tutto il Distretto, sabato 23 e domenica 24 marzo u.s.

Ho ricevuto con largo anticipo il programma dell'intero seminario, diramato dal Governatore eletto Poddighe, curato con estrema attenzione e puntualità, lasciando nulla al caso.



Io e Franco, accompagnati dalle nostre rispettive mogli, ci siamo dati appuntamento all'aeroporto di Olbia per prendere il volo IG 1111 in partenza alle ore 7,00 per Fiumicino. La partenza è stata puntuale e dopo circa 40 minuti di volo l'aereo atterrava puntualmente all'aeroporto di Fiumicino. Il volo era al completo. Una volta arrivati a Fiumicino abbiamo dovuto attendere l'arrivo degli altri membri provenienti dalla Sardegna, riunendoci davanti all'Ufficio Postale (Terminal 1). Quindi, espletate le ordinarie attività di identificazione dei vari gruppi attraverso il coordinamento sapiente dei Capi gruppo (Luigi Fiore e Italo Doglio), ci siamo imbarcati sugli autobus in partenza alla volta di Formia dove abbiamo raggiunto l'Albergo intorno alle 11:00 dopo circa due ore di viaggio. Depositati i bagagli a mano presso i locali appositamente allocati, il gruppo si è

diretto presso la sala conferenze del Coni, poco distante.



Pier Giorgio Poddighe



Ron. D. Burton

I lavori della sessione plenaria erano già incominciati, secondo la scaletta prefissata, da oltre due ore. Il nostro ingresso nella sala è avvenuta intorno alle ore 11,20.



L'accoglienza, purtroppo, non è stata molto calorosa dal momento che nessuno dei dirigenti e/o relatori che sedevano al tavolo della presidenza hanno sospeso temporaneamente i lavori per consentire una sistemazione agiata del nostro gruppo. I relatori hanno continuato, imperterriti, le loro relazioni come se nulla fosse accaduto di tanto straordinario. Mi aspettavo, quanto meno da parte di qualche dirigente, che si interrompessero per qualche istante le

relazioni in corso, riepilogando ai non presenti sommariamente il sunto delle tematiche già trattate.

Le relazioni sono andate avanti secondo il programma predefinito le cui tematiche principalmente trattate vertevano sulla pianificazione strategica del Club, sulla formazione e coinvolgimento attivo dei soci vecchi e nuovi.

Subito dopo la conclusione della sessione plenaria ci hanno riuniti tutti per fare una foto di gruppo. Ci siamo quindi recati presso il ristorante per la consumazione di un breve lunch, molto leggero..., studiato probabilmente per non compromettere l'abbassamento del livello di attenzione nella seconda parte della giornata.

La seconda parte della sessione pomeridiana si è svolta sia per i Presidenti che per i Segretari in sale separate dalle ore 15,45 fino alle ore 18:00.

I temi trattati riguardavano la *Comunicazione e Pubblica Immagine*, la *Fondazione Rotary*, la misura della contribuzione, la raccolta fondi, le sovvenzioni.



Alle ore 20,30 prima della cena dell'amicizia presso l'Hotel Miramare si è tenuto un concerto pianistico a sei mani con la presenza di tre giovani artiste di fama internazionale e di indiscusso talento molto seguito ed apprezzato. Al termine è iniziata la cena dell'amicizia in una grande sala, lussuosamente addobbata per l'occasione, con un ricco e abbondante menu dal contenuto estremamente gradevole. La serata è stata piacevolissima data la presenza per la prima volta di tutti i membri dei club del Distretto riuniti in una sola sala. L'occasione è stata propizia e unica per scambiare

opinioni e progetti futuri e darsi appuntamento per la prossima Assemblea, in programma per il mese di maggio prossimo venturo.

Nella giornata di domenica 24, i temi principalmente trattati sono stati quelli dell'*Effettivo* e delle *Nuove Generazioni*. Per la prima volta si è sperimentata l'ipotesi di formare dei gruppi di lavoro nel senso di riunire intorno ad un tavolo gli Assistenti del Governatore con i rispettivi Presidenti dei club assegnati. L'iniziativa ha registrato un riscontro positivo perché per la prima volta Assistenti e Presidenti si guardano in faccia e si scambiano opinioni e progetti, allo scopo di rendere più agevole l'avvio del nuovo anno rotariano 2013/2014.

Dopo il breve lunch, prima di metterci in viaggio verso Fiumicino ci siamo concessi una pausa di riposo e di passeggiate nei giardini dell'Hotel che si affaccia sul mare, occasione per fare qualche foto ricordo sullo sfondo del golfo di Gaeta.

Uno scambio di saluti è d'obbligo con i colleghi del Distretto Roma/Lazio che viaggiano con le loro macchine. Mentre noi prendiamo posto sull'autobus per la volta di Fiumicino dove è previsto l'arrivo dopo due ore di viaggio.

L'arrivo a Olbia del volo Meridiana è stato abbastanza puntuale. Dopo lo sbarco non poteva mancare uno scambio di saluti e abbracci per un arrivederci a presto con i colleghi degli altri club i cui propositi come sempre sono lodevoli e pieni di entusiasmo. Speriamo che i buoni propositi trovino presto concretezza e realtà.

*Nino Azara*

### ***Riunione Soci*** ***14 marzo 2013 – Sede***

- Ultimi dettagli per l'organizzazione della Conviviale di Pasqua
- Partecipazione alla Giornata della Pace a Sassari alla Giornata della Famiglia a San Pietro di Sorres.

Nelle riunioni del **21 e del 28 marzo** si è provveduto ad eseguire lavori di riordino della sede in via Asproni 12.